

# Sportangebote der SpVgg Hebertshausen im Überblick



## Fußball

AH + Herren: Di + Do 19-21 h  
A-Jugend: Di + Do 18-20 h\*  
B-Jugend: Mo + Mi 18-19:30 h\*  
C-Jugend: Di + Do 17:30-19 h\*  
D-Jugend: Mo + Mi: 17:30-19 h  
E-Jugend: Di + Do: 17-18:30 h  
F-Jugend: 1h, Mi 17:30 + Fr 16 h  
G-Jugend: Fr 15:45-16:45 h

## Frauenfußball

Dienstag 19-21 h  
Donnerstag 19-21 h



## Hundesport

ab Mai 2017



## Leichtathletik

Montag 18-20 h  
Lauftraining: Mittwoch 17-18 h  
Donnerstag 18-20 h

## Fitness + Ski

Fit für den Alltag: Montag 19-20 h  
**im Sommerhalbjahr zusätzlich:**  
Body Fit: Donnerstag 20-21 h  
**im Winterhalbjahr zusätzlich:**  
Move and Sweat: Montag 19-20 h\*  
Wirbelsäule: Mittwoch 20-21 h  
Fit durch Bewegung: Do. 19-20 h



## Mutter & Kind

Mittwoch 15-16 + 16-17 h  
(Kleinkinder-Turnen)



## Volleyball

Montag 20-22 h  
Donnerstag 20-22 h

## Stockschießen

Herren: Mi 18-20 h + Sa 13-15 h  
Stockantn: Donnerstag 19-21 h



\* gemeinsames Angebot mit anderen Vereinen