



Selbstverteidigungslehrgang

Realistische SV / Wettkampf Jiu-Jitsu / SV im Kickboxen

Veranstalter:	DDBV e.V. / DJJR Erich Rahn e.V
Ausrichter:	SpVgg Hebertshausen 1920 e.V. – Abteilung Kampfsport
Referenten:	
Christian Brandt:	9. Dan Zen-Do-Karate / 8. Dan Jujitsu-Karate Realistische SV gegen waffenlose Angriffe
Bodo Blumentritt:	7. Dan Jujitsu-Karate / 7. Dan Zen-Do-Karate Realistische SV gegen Angriffe mit Stock / Messer
Oliver Roszak:	7. Dan Jiu-Jitsu Budokai / 6. Dan Kyokushin Budokai Wettkampf Jiu-Jitsu
Simon Klingler	6. Dan Hapkido / 5. Dan Combat Sambo / 4. Dan Kickboxen Selbstverteidigung im Kickboxen
Ort:	3-fach Schulturnhalle, Am Weinberg 6, 85241 Hebertshausen
Datum:	Samstag, 25.04.2026, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Teilnehmer:	alle interessierten Kampfsportler/innen ab 14 Jahren
Gebühr:	25 € / Teilnehmer
Haftung:	Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung. Das Tragen eines Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht!
Anmeldung:	Verbindlich bis spätestens 13.04.2026, Anmeldung für Lehrgang und Essen bei Hannelore Sieber - hannelore.sieber@t-online.de
Abendessen:	Voko's Gaststätte am Sportplatz; Buffet 25 €/Person
Übernachtung:	Hotel Lo Smeraldo, Heripertplatz 1, 85241 Hebertshausen Telefon: 08131 1621 Bitte selbständig und frühzeitig buchen!
Sonstiges:	Bitte Trainingswaffen mitbringen! Stock und Messer

Mit sportlichen Grüßen

Christian Brandt, Hannelore Sieber



Teilnehmerliste

Lehrgang am 13.04.2026 in Hebertshausen

Lehrgangsanmeldung bis spätestens 13. April 2026 mit gleichzeitiger Anmeldung zum Essen. Die Lehrgangsgebühren und Buffet sind vom Schulleiter gruppenweise zu kassieren und am Lehrgangstag zu bezahlen. Getränke werden direkt beim Wirt bezahlt.

Schule/Verein/Anmelder: _____

E-Mail/Telefon: _____

Nr.	Name	Gebühr	Graduierung	Abendessen
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Gesamtbetrag _____